

关于举办 2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 山西省赛区选拔赛的通知

各高等学校：

为深入贯彻党的二十大、二十届二中和三中全会，以及全国教育大会精神，落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035 年）》，落实立德树人根本任务，纵深推进《习近平谈治国理政》多语种版本进高校、进教材、进课堂（简称“三进”）工作，深化高校外语教育改革、提高外语人才自主培养质量，培养高水平国际传播人才，助力提升我国国际影响力、感召力、塑造力，推进高水平对外开放，促进文明交流互鉴，为构建人类命运共同体积极贡献力量，现决定举办 2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛山西省赛区选拔赛（简称“大赛”）。现将有关事项通知如下：

一、大赛宗旨

（一）深化“三进”工作，创新课程思政

以大赛为引领，深入推进“三进”工作，坚定“四个自信”。赛题有机融入《习近平谈治国理政》多语种版本、《习近平总书记教育重要论述讲义》多语种版本、党的二十大报告多语种版本、《教育强国建设规划纲要（2024—2035 年）》

多语种版本、“理解当代中国”多语种系列课程以及相关时政文献等重要内容。创新课程思政模式，将价值塑造、知识传授和能力的培养融为一体，切实推动“三进”工作落地落实。

（二）推进教育改革，检验教学成果

以大赛为动力，推动外语知识体系、课程体系、教材体系和教学研究体系创新，持续深化外语教育教学改革，助力“四新”建设，构建高质量育人育才体系。大赛综合考查外语听说读写译等多项应用能力，检验高校“三进”教学成果，培养有家国情怀、有全球视野、有专业本领的复合型拔尖创新人才。

（三）讲好中国故事，服务国际传播

以大赛为平台，展现可信、可爱、可敬的中国形象，展现积极向上、奋斗激扬的中国青年力量。大赛依托各类媒体平台，促进院校交流与成果传播，不断提升高校参与度、社会认知度和国际关注度，组织高校青年学子运用多种语言向国际社会生动阐释中国之路、中国之治、中国之理，广泛传播中国主张、中国智慧、中国方案，为推动中国更好走向世界、世界更好了解中国作出独特贡献。

二、大赛赛制

大赛设置**英语组、多语种组和国际中文组**三大组别，覆盖英语、俄语、德语、法语、日语和国际中文六个语种。

各高校根据本校专业设置情况举办校级初赛，选拔选手晋级山西省赛。英语组和多语种组采用校级初赛（校赛）、

省级复赛（山西省赛）、全国决赛（国赛）三级赛制。英语组设置国际传播综合能力（山西省赛阶段设置综合能力和演讲2个分赛项）、笔译、口译、短视频赛项；多语种组各语种不设置分赛项，考查外语综合运用能力。国际中文组采用山西省赛、国赛两级赛制，设置中文短视频赛项，考查来华留学生的中文综合运用能力。

三、参赛资格

（一）英语组

山西省普通高等学校全日制本科生和硕士研究生，包括来华留学生。

（二）多语种组

山西省普通高等学校全日制在校本科生和硕士研究生。

（三）国际中文组

山西省普通高等学校全日制来华留学生，以及来华留学进修生。

*获得往届“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛国赛冠、亚、季军的选手不得继续参加该语种该赛项比赛。

四、参赛要求

参赛作品应弘扬正能量，践行社会主义核心价值观，不得含有任何违反《中华人民共和国宪法》及其他法律法规的内容。参赛选手应确保拥有参赛作品的著作权，并保证参赛

作品不侵犯他人著作权及其他一切合法权益。如在比赛中出现作弊、抄袭等违规行为，一经发现即刻丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，并自负一切法律责任。

五、组织机构

（一）大赛由山西省教育厅指导，山西省高校外语教学研究会、外语教学与研究出版社主办，山西大学承办。

（二）大赛设立组织委员会（简称组委会），由主办单位、承办单位共同组成，负责制定大赛的章程和赛题。组委会下设秘书处，承担大赛日常工作。

（三）大赛设立专家委员会，负责大赛学术指导及评审等工作。

（四）大赛设立纪律与监督委员会，负责对大赛组织评审进行监督，对违反大赛纪律的行为予以处理。

六、赛程安排

（一）高校初赛（2025年6月至10月）：参赛院校登录大赛官网(<https://ucc.fltrp.com>)进行大赛管理和信息查看，校级初赛的比赛环节、评审方式等由各高校自行决定。各高校应于9月25日前完成英语组短视频赛项省赛、国际中文组省赛注册报名；9月30日前完成多语种组校级初赛，填报省赛名单；10月21日前填报英语组综合能力、演讲、笔译、口译赛项省赛名单。

（二）山西省赛（2025年10月至11月）：英语组短视

频赛项、多语种组、国际中文组省赛由外研社线上承办；英语组综合能力、演讲、笔译、口译赛项比赛时间为11月1日—11月2日，由山西大学承办。

（三）国赛（2025年11月至12月）：由北京外国语大学主办，外研社承办。

七、奖项设置及晋级名额

（一）校赛

奖项设置：英语组和多语种组设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛选手人数的5%、15%、25%。

本科组晋级名额如下：英语组省赛综合能力分赛项、演讲分赛项每校限推3人，笔译赛项每校限推2人，口译赛项每校限推2人，获得2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛山西省赛区省赛优秀组织奖的学校，英语组各赛项晋级省赛名额可在现基础上各增加1个。英语组短视频赛项每校限推3个名额。多语种组俄语、德语、法语、日语每校限推4人。

省赛外卡通道：国才考点院校可在以下赛项各增加2名选手（短视频赛项可增加1个队伍）进入省赛，选手须参加2024年11月至2025年9月之间的国才考试并具备相应等级证书，具体要求如下：

- 综合能力赛项、笔译赛项：国才中级良好及以上，国才高级合格及以上；

- 演讲赛项：国才中级良好及以上，国才高级合格及以上；
- 口译赛项：国才高级优秀及以上；
- 短视频赛项：国才中级良好及以上。

(二) 山西省赛

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例及晋级国赛人数详见各赛项方案。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。每位选手/每个作品的指导老师不超过3名。

优秀组织奖：校赛组织工作或山西省赛成绩突出的院校获得优秀组织奖。

八、联系方式

外语教学与研究出版社：张龙 13522795517(微信同号)。

附件：

1. 省赛推荐名额
2. 2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛（山西省赛）英语组比赛方案（含综合能力、演讲、笔译、口译、短视频赛项）
3. 2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛（山西省赛）多语种组比赛方案（含俄语、德语、日语、法语）

4. 2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”
全 国大学生外语能力大赛国际中文组（山西省
赛）方案
5. 国才考生外卡通道晋级省赛、国赛规则



附件 1:

省赛推荐名额

省赛组委会根据院校类型、招生人数、是否开设外语专业等因素分配各高校省赛推荐名额。省赛承办单位在综合能力、演讲、笔译、口译、短视频五项比赛原有省赛名额基础上各再增加 1 个名额进入省赛。

一、英语组

综合能力、演讲、短视频：各本科学校最多可推选 3 人/3 个作品(如开设外语专业,需保证外语专业不少于 1 人/1 个作品)参赛。

笔译、口译：各本科院校每校最多推选 2 人参赛(如开设翻译专业,需保证翻译专业不少于 1 人)参赛。

英语组综合能力、演讲、笔译、口译、短视频赛项省赛设立“国才考试”外卡通道,国才考点院校可在各个赛项增加 2 个名额(短视频增加 1 个队伍)进入省赛,外卡选手需具备相应等级的国才考试证书。

二、多语种组

俄语、德语、法语、日语每校限推 4 人。

附件 2:

**2025 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛
(山西省赛区)
英语组比赛方案**

附件 2-1:

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 英语组国际传播综合能力赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，深刻认识当代中国的发展与成就，向国际社会分享中国改革与发展的经验与智慧；切实提高学生的语言实践能力与综合素养，提升学生的国际传播能力；推动高校英语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、翻译、演讲等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》、党的二十大报告、《理解当代中国》多语种系列教材、《理解当代中国 大学英语综合教程》和《理解当代中国 核心术语学习手册》（汉英对照）等。

三、大赛安排

国际传播综合能力赛项采用校赛、省赛、国赛三级赛制。校赛为综合能力赛，进行读写译综合考查，鼓励有条件的院校在读写译考查的基础上增加演讲能力考查，将综合能力优秀的选手推荐参加省赛；省赛分设综合能力赛项和演讲赛项；国赛考查国际传播综合能力。

（一）校赛

1. 综合能力赛项

参赛注册：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报名页面。所有参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全国统一线上初赛，也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：2025年6月-10月。大赛组委会分别于2025年10月12日上午、下午各举办全国统一线上初赛，院校可选择其中一场参加。

比赛题目：全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道和议论文写作1篇。院校可自行组织演讲能力考查，题目由院校自行命制。

晋级省赛名额：各参赛院校最多推选3人参赛。获得2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力

大赛山西省赛优秀组织奖的学校可在现基础上增加1人。国才考点院校可在该赛项增加2名获得相应等级国才考试证书的选手进入省赛。

2. 演讲赛项

参赛注册：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报名页面。参赛选手须在大赛官网的“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：2025年6月-10月。

比赛题目：可设置定题演讲、即兴演讲、回答问题、论辩等形式，具体安排由参赛院校决定。定题演讲题目为“**Strike the Waves**”，也可自定。即兴演讲题目自定。

晋级名额：各参赛院校最多推选3人参赛。获得2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛山西省赛优秀组织奖的学校可在现基础上增加1人。国才考点院校可在该赛项增加2名获得相应等级国才考试证书的选手进入省赛。

(二) 省赛

1. 综合能力赛项

比赛时间：11月1日。

比赛内容：选手须提交定题演讲视频（提交方式及时间

见后续通知），并参加综合能力赛项线上笔试。综合能力赛项笔试赛题由大赛组委会提供，包括**客观题若干道、汉译英1篇、议论文写作1篇**。综合能力赛项选手最终成绩由笔试成绩和演讲成绩构成，笔试成绩占比70%，演讲占比30%。

比赛方式：参赛院校集中组织学生参赛。选手们在各自学校登录比赛指定系统线上作答。由本校至少一位老师负责现场监考，同时由承办校山西大学安排老师进行线上监考。具体要求将在报名结束后发送至各参赛院校。

2. 演讲省赛

报名时间：10月21日前。

比赛时间：11月1日-2日。

比赛方式：线下。

比赛环节：分为两轮。

1.第一轮比赛时间：

定题演讲(3分钟)+回答问题(两个问题，每题1分钟)。

2.第二轮比赛时间：

即兴演讲(3分钟)+回答问题(两个问题，每题1分钟)。

四、奖项设置

(一) 校赛

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛选手人数的5%、15%、25%。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。

（二）省赛

选手奖项：综合能力赛项设置金奖、银奖、铜奖。其中排名前 16 名的选手晋级国赛，剩余选手按照 1:2 的比例分别获得银奖和铜奖。演讲赛项设置金奖、银奖、铜奖。其中排名前 16 名的选手晋级国赛，剩余选手按照 1:2 的比例分别获得银奖和铜奖。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项，每位选手的指导老师不超过 3 名。

优秀组织奖：校赛组织工作突出或省赛成绩优秀的院校获得优秀组织奖。

五、备赛资源

为帮助参赛选手更好地备赛，大赛组委会推出系列备赛资源，详情请见大赛官网 <https://ucc.fltrp.com>。



扫码查看备赛资源

附件 2-2:

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 (山西省赛区) 英语组笔译赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，将习近平新时代中国特色社会主义思想的学习与高阶翻译能力培养有机融合，通过考查对习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、对不同文体语篇特点的把握、对相关翻译策略及原则的运用，增强学生国际传播意识，增进对国际传播基本规律的理解，进一步提升外译能力，助力构建中国特色话语体系，为培养胸怀祖国、政治坚定、业务精湛、融通中外、甘于奉献的高端“中译外”翻译人才作出贡献。

二、大赛内容

笔译赛题考查汉英互译能力，涉及经济建设、政治建设、社会建设、文化建设、生态文明建设等领域的重要话题，涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，包括语言基本能力考查、习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、中国时政文献语篇翻

译、文学作品选篇翻译、译后编辑、新闻编译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》、党的二十大报告、《理解当代中国》多语种系列教材、《理解当代中国大学英语综合教程》和《理解当代中国 核心术语学习手册》（汉英对照）等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报名页面。参赛选手须在大赛官网的“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校可组织学生参加大赛组委会举办的全国统一线上初赛，也可自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：2025年6月-10月。大赛组委会于2025年10月12日举办全国统一线上初赛，院校可报名参加。

比赛题目：全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、英译汉（非文学翻译）1篇、汉译英（非文学翻译）1篇。院校也可自行命题。

晋级省赛名额：各参赛院校最多推选2人参赛。获得2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛山西省赛优秀组织奖的学校可在现基础上增加1人。国

才考点院校可在该赛项增加2名获得相应等级国才考试证书的选手进入省赛。

(二) 省赛

报名时间：10月20日前。

比赛时间：11月1日。

比赛方式：参赛院校集中组织学生参赛。选手们在各自学校登录比赛指定系统线上作答。由本校至少一位老师负责现场监考，同时由承办校山西大学安排老师进行线上监考。具体要求将在报名结束后发送至各参赛院校。

比赛题目：习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语翻译及阐释若干道、英译汉（非文学翻译）1篇、汉译英（非文学翻译）1篇。赛题由大赛组委会提供。

四、奖项设置

(一) 校赛

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛选手人数的5%、15%、25%。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。

(二) 省赛

选手奖项：设置金奖、银奖、铜奖。其中排名前8名的选手晋级国赛，剩余选手按照1:2的比例分别获得银奖和铜奖。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项，每位选手的指导老师不超过3名。

优秀组织奖：校赛组织工作或省赛成绩突出的院校获得优秀组织奖。

五、备赛资源

为帮助参赛选手更好地备赛，大赛组委会推出系列备赛书目，详情请见大赛官网 <https://ucc.fltrp.com>。



扫码查看备赛资源

附件 2-3:

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 (山西省赛区) 英语组口译赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，将习近平新时代中国特色社会主义思想的学习与高阶口译能力培养有机融合，通过考查对习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、对不同文体语篇特点的把握、对不同类型口译策略及原则的运用，增强学生国际传播意识，增进对国际传播基本规律的理解，进一步提升外译能力，助力构建中国特色话语体系，为培养胸怀祖国、政治坚定、业务精湛、融通中外、具有高级翻译能力和国际传播能力的高层次口译人才作出贡献。

二、大赛内容

口译赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括视译、交替传译（主旨口译、会议口译、对话口译）等形式。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、

第四卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》、党的二十大报告、《理解当代中国》多语种系列教材、《理解当代中国大学英语综合教程》等。

三、大赛安排

（一）校赛

参赛注册：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报名页面。参赛选手须在大赛官网的“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：2025年6月-10月。

比赛题目：可设置视译、交替传译（主旨口译、会议口译、对话口译）等形式，口译材料融入习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语，赛题由参赛院校自定。

晋级省赛名额：各参赛院校最多推选2人参赛。获得2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛山西省赛优秀组织奖的学校可在现基础上增加1人。国才考点院校可在该赛项增加2名获得相应等级国才考试证书的选手进入省赛。

（二）省赛

报名时间：10月21日前。

比赛时间：11月1日-2日。

比赛环节：分为两轮。

1. 第一轮：视译

现场展示一篇英文材料（120词），选手有30秒准备时间，准备时间结束时有提示音，之后选手须立即开始英译汉并在120秒内完成。

现场展示一篇中文材料（约120字），选手有30秒准备时间，准备时间结束时有提示音，之后选手须立即开始汉译英并在90秒内完成。

本环节选手不可记笔记。本轮比赛选拔12名选手晋级第二轮。

2. 第二轮：主旨口译

现场播放一段英文讲话音频（约60秒），音频播放结束时有提示音，选手须立即开始口译并在60秒内用中文概述其主要信息。

现场播放一段中文讲话音频（约60秒），音频播放结束时有提示音，选手须立即开始口译并在60秒内用英文概述其主要信息。

本环节选手不可记笔记。

四、奖项设置

（一）校赛

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参

赛选手人数的 5%、15%、25%。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。

(二) 省赛

选手奖项：设置金奖、银奖、铜奖。其中排名前 5 名的选手晋级国赛，剩余选手按照 1:2 的比例分别获得银奖和铜奖。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项，每位选手的指导老师不超过 3 名。

优秀组织奖：校赛组织工作或省赛成绩突出的院校获得优秀组织奖。

五、备赛资源

为帮助参赛选手更好地备赛，大赛组委会推出系列备赛书目，详情请见大赛官网 <https://ucc.fltrp.com>。



扫码查看备赛资源

附件 2-4:

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 英语组短视频赛项方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，加深对中国理论和中国实践的认识，能够用鲜活、形象、生动的短视频向国际受众立体呈现中国改革与发展的经验与智慧；培养语言综合运用能力、思辨能力、创新能力、跨文化沟通能力、团队协作能力和数字媒体素养等；推动高校英语教学改革与创新，增强中华文明传播力影响力，为培养堪当民族复兴大任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

参赛选手围绕本年度比赛主题“美丽中国”制作原创短视频，视频时长 3—5 分钟，须配中英双语字幕。

三、作品要求

1. 参赛作品须为个人或团队创作的原创作品且未曾公开发表，确保作品版权明晰无争议，包括但不限于创意、画面、配乐、音效、特效、字体版权及肖像授权等。如视频作品因肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等引发纠纷，

一切法律责任及后果由参赛选手承担，组委会保留取消其参赛资格及所获奖项的权利。

2.作品旁白须为参赛选手配音的英语音频，不可使用人工智能语音、剪辑软件字幕配音等。

3.作品中不得出现参赛院校名称及图标、选手姓名及指导教师姓名等信息，也不可添加水印。

4.参赛作品须遵守中华人民共和国相关法律法规，符合《网络短视频内容审核标准细则》相关要求，内容积极向上，传播社会正能量。

5.参赛作品右上角需插入大赛图标。扫描下方二维码下载图标，并查看图标插入要求。



四、大赛安排

参赛形式：选手可选择个人参赛或团队参赛。团队参赛单支队伍不超过5人，不可跨校组队。每位选手仅可参与1个作品，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。

(一) 校赛

参赛注册：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报

名页面。参赛选手须于本校规定的报名截止时间前，在大赛官网“选手报名/参赛”页面注册报名、提交作品链接。如以团队形式参赛，须由队长注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：4—9月。

晋级名额：各参赛院校最多推选3支队伍参赛。获得2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛山西省赛优秀组织奖的学校可在现基础上增加1支队伍。国才考点院校可在该赛项增加1支队伍（由获得国才考试证书的选手组成）进入省赛。

（二）省赛

比赛方式：线上。

作品提交方式：以官网通知为准。

组织方式：省赛组委会组织，外研社线上承办。

比赛报名：参赛院校须于9月25日前在官网后台提交省赛选手名单。

晋级名额：省赛排名前16名的参赛作品晋级国赛。

五、奖项设置

（一）校赛

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛作品数量的5%、15%、25%。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。

(二) 省赛

选手奖项：设置金奖、银奖、铜奖。其中排名前 16 名的选手晋级国赛，剩余选手按照 1:2 的比例分别获得银奖和铜奖。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项，每个参赛作品的指导老师不超过 3 名。

优秀组织奖：校赛组织工作或省赛成绩突出的院校获得优秀组织奖。

六、备赛资源

为帮助参赛选手更好地备赛，大赛组委会推出系列备赛书目，详情请见大赛官网 <https://ucc.fltrp.com>。



扫码查看备赛资源

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 多语种组比赛方案

一、大赛宗旨

引导当代大学生理解当代中国，深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，关注国内国际时事，加深对中国理论和中国实践的认识，能够用中国理论解释中国实践；加深对中国特色话语体系的理解，能够向国际受众分享中国改革与发展的经验与智慧；学会用中国理论观察和分析当代中国的发展与成就，培养语言综合运用能力、跨文化能力、思辨能力、创新能力等，提高用外语讲好中国故事的能力；推动高校外语教学改革与创新，为培养堪当民族复兴重任的高素质国际化外语人才作出贡献。

二、大赛内容

赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，考查形式包括阅读、写作、演讲、汉俄/德/法/日笔译、口译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷，《习近平总书记教育重要论述讲义》、党的二十大报告和《理解当

代中国》多语种系列教材等。

三、大赛安排

(一) 校赛

参赛注册：大赛官网于2024年6月3日起开放参赛报名页面。参赛选手须在大赛官网的“选手报名/参赛”页面注册报名。

组织方式：各参赛院校自行组织选拔。参赛院校须指定校赛管理员，负责大赛官网中的本校赛务管理工作。

比赛时间：6—9月，院校须于9月30日前在大赛官网填报省赛晋级名单。

比赛题目：可设置阅读、写作、演讲、汉俄/德/法/日笔译、口译等形式，赛题由参赛院校自定。

晋级名额：每校每个语种最多推选4人参赛。

(二) 省赛

组织方式：各省赛组委会组织，外研社线上承办。

比赛时间：10月18日（具体比赛安排以省赛通知为准）。

比赛题目：包括综合试卷及定题演讲（2分钟）两部分。综合试卷包括阅读客观题、汉俄/德/法/日笔译、写作，赛题由大赛组委会提供。

比赛方式：登录大赛指定系统作答。

四、奖项设置

(一) 校赛

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛选手人数的 5%、15%、25%。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。

(二) 省赛

选手奖项：设置金奖俄语 4 名、德语 4 名、法语 4 名、日语 4 名，银奖、铜奖若干，金奖获奖选手晋级国赛。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项，每位选手的指导老师不超过 3 名。

优秀组织奖：校赛组织工作或省赛成绩突出的院校获得优秀组织奖。

五、备赛资源

为帮助参赛选手更好地备赛，大赛组委会推出系列备赛书目，详情请见大赛官网 <https://ucc.fltrp.com>。



扫码查看备赛资源

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国”全国大学生外语能力大赛 国际中文组（来华留学生中文短视频大赛） 比赛方案

一、大赛宗旨

引导来华留学生结合自身文化背景、经历与见闻，理解当代中国，了解中国改革与发展成就，加深对中国理论和中国实践的认识，读懂中国发展背后的深层逻辑；帮助来华留学生在进一步提高中文水平的同时以短视频呈现有温度、富含精神力量的中国故事，推动文明互鉴，促进民心相通；推动高校国际中文教学改革与创新，为培养熟练掌握中文、适应国际经济及社会发展的专业人才，为深化各国人民友谊，推动构建人类命运共同体作出贡献。

二、大赛内容

参赛选手结合自己的亲身体验和跨文化交流经历，围绕本年度比赛主题“美丽中国”制作原创短视频，视频时长3—5分钟，须配中文字幕，可自定小标题。

三、作品要求

- 1.参赛作品须为个人或团队创作的原创作品且未曾公开

发表，确保作品版权明晰无争议，包括但不限于创意、画面、配乐、音效、特效、字体版权及肖像授权等。如视频作品因肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等引发纠纷，一切法律责任及后果由参赛选手承担，组委会保留取消其参赛资格及所获奖项的权利。

2.作品旁白须为参赛选手配音的中文音频，不可使用人工智能语音、剪辑软件字幕配音等。

3.作品中不得出现参赛院校名称及图标、选手姓名及指导教师姓名等信息，也不可添加水印。

4.作品须为横版录制，分辨率为 1280×720 及以上，视频格式为 MPG、MPEG、AVI、MOV、WMV、MP4 等。

5.参赛作品须遵守中华人民共和国相关法律法规，符合《网络短视频内容审核标准细则》相关要求，内容积极向上，传播社会正能量。

6.参赛作品右上角需插入大赛图标。扫描下方二维码下载图标，并查看图标插入要求。



四、省赛安排

参赛形式：选手可选择个人或团队任一形式参赛。团队参赛

单支队伍不超过5人（团队成员均须为来华留学生），不可跨校组队。每位选手仅可提交1个作品，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。每个参赛作品需指定指导教师。

组织方式：外研社线上承办。

比赛时间：6—10月。

比赛报名：大赛官网于2025年6月3日起开放参赛报名页面。参赛选手须将作品上传至网盘，作品以“省份+学校+队长中文姓名”命名，有效期设置为“永久有效”；同时须于9月25日前在大赛官网的“选手报名/参赛”页面注册报名，填写作品网盘链接和提取码（如有）。如以团队形式参赛，须由队长注册报名。

晋级名额：各地晋级国赛名额原则上不超过本地参赛作品总数的10%。

五、省赛奖项设置

选手奖项：获奖人数根据报名情况另行通知。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项，每位选手的指导老师不超过3名。

优秀组织奖：参赛作品数量多或省赛成绩优秀的院校获得优秀组织奖。

六、备赛资源

为帮助参赛选手更好地备赛，大赛组委会推出系列备赛书目，详情请见大赛官网 <https://ucc.fltrp.com>。



扫码查看备赛资源

附件 5:

国才考生直通山西省赛、国赛规则

为提升大学生参与竞赛的积极性，扩大比赛参与面，为国际化优秀学子提供能力展示平台，“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛延续往年政策，在英语组设置国才外卡通道。

(一) 省赛通道

国才考点院校可在以下赛项各增加 2 名选手/1 支参赛队伍进入省赛，选手须参加 2024 年 11 月至 2025 年 9 月之间的国才考试并具备相应等级证书，具体要求如下：

- 综合能力赛项、演讲赛项、笔译赛项：国才中级良好及以上，国才高级合格及以上；
- 口译赛项：国才高级优秀及以上；
- 短视频赛项：国才中级良好及以上。

(二) 国赛通道

2024 年 10 月至 2025 年 11 月之间，获得以下国才考试证书的考生，可申请进入国赛外卡通道。

- 国际传播综合能力赛项：国才高级良好及以上，国才高端合格及以上。组委会根据申请考生的分数由高到低取前 60 名直接晋级国赛(分数相同时，按申请先后排序)；
- 笔译赛项：国才高翻(笔译)合格及以上，组委会审核后可

直接晋级国赛；

- 口译赛项：国才高翻(交传、同传)合格及以上，组委会审核后可直接晋级国赛。

注：以上比赛方案如有调整，以赛前公布方案为准。